

Утверждаю:
 Заведующий МДОУ «Детский сад №19»
 Коновалова Т.В.
 Приказ № __ от _____

Ежедневное двухнедельное цикличное меню для организации питания детей от 1 до 3 лет с 12-часовым пребыванием детей

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день
завтрак	завтрак	завтрак	завтрак	завтрак
Каша вязкая "дружба"150 чай. 180 Печенье сахарное 20г 2 завтрак: кефир 180	Каша ячневая вязкая 150 Какао с молоком 180 Б/д с маслом 25/5 2 завтрак: сок 180	Каша пшеничная вязкая150 Чай с сахаром 180 Б/д с маслом, 25/5 2 завтрак: кефир 180	Каша овсяная 150 Кофейный напиток с молоком 180 Б/д с маслом 20/5 2 завтрак: кефир 180	Каша рисовая жидкая 150 чай 180 Б/д с маслом 20/5 2 завтрак: кефир 180
обед	обед	обед	обед	обед
Салат из кв. капусты 40 Суп карт.с горохом, мяс.150/10 Котлета мясная 50 Каша гречневая рассып. 110 Компот из сухофруктов 180 Хлеб ржано –пшеничный 36	Огурец (порц.) 40 Суп картофельный с рыбой и сметаной 150/10/5 Голубцы ленивые 150 Компот из сухофруктов 180 Хлеб ржано-пшеничный 36	Салат витаминный 40 Суп из овощей со смет. 150/5 Рыба с соусом польским 60/30 Пюре картофельное 110 Компот из сухофруктов 180 Хлеб ржано-пшеничный 36	Салат из моркови 40 Суп-пюре из картофеля с мясом 150 Гуляш из курицы 50/30 Рис припущенный 110 Компот из сухофруктов 180 Хлеб ржано-пшеничный 36	Салат из свежей капусты 40 Суп крестьянский с мясом и сметаной 150 Картофель по-домашнему 150 Кисель 180 Хлеб ржано-пшеничный 36
Уплотненный полдник	Уплотненный полдник	Уплотненный полдник	Уплотненный полдник	Уплотненный полдник
Макароны сладкие 110 Чай с лимоном 180 Фрукты свежие 150, батон 25	Сдоба обыкновенная 75 Чай с лимоном 180, фрукты свежие 150	Запеканка из творога с вареньем 130/20 Кисель 180 Вафля 20	Салат из варенных овощей 110 Чай с лимоном 180, батон 20 Фрукты свеж. 150	Омлет 105/яйцо вареное Б/д с маслом 25/5 Чай с лимоном 150 фрукты свежие 150
6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
завтрак	завтрак	завтрак	завтрак	завтрак
Каша гречневая молочная 150 чай 180 Вафли 20 2 завтрак: кефир 180	Каша геркулесовая 150 Чай 180 Б/д с маслом и яйцом 30/5/20 2 завтрак: сок	Вермишель молочная 150 Какао с молоком 180 Б/д с маслом 20/5 2 завтрак: сок фруктовый 180	Каша манная жидкая 150 Чай 180 Б/д с маслом и 25/5 2 завтрак: сок фруктовый 180	Каша вязкая «Ассорти» 150 Кофейный напиток 180 Б/д с маслом и яйцом 25/5/20 2 завтрак: сок фруктовый 180
обед	обед	обед	обед	обед
Салат из квашеной капусты 40 Рассольник с мясом и смет. 150 Макаронник с мясом (запеч.)150 Компот из сухофруктов 180 Хлеб ржано-пшеничный 36	Салат из моркови 40 Щи с картофелем, мясом, смет. 150 Плов 150 Компот из сухофруктов 180 Хлеб ржано- пшеничный 36	Зеленый горошек отварной 40 Суп картоф. с фрикадельками 150/17 Котлета рыбная 60 Пюре картофельное 110 Компот из сухофруктов 180 Хлеб ржано-пшеничный 36	Салат витаминный 40 Бульон куриный с гренками 150 Котлета мясная 50 макароны 110 Компот из сухофруктов 180 Хлеб ржано-пшеничный 36	Салат из квашеной капусты 40 Борщ из свежей капусты с мясом и сметаной 150/7/5 Оладьи из печени 60 Рис припущенный 110 Компот из с/фруктов 180 Хлеб ржано-пшеничный 36
Уплотненный полдник	Уплотненный полдник	Уплотненный полдник	Уплотненный полдник	Уплотненный полдник
Сосиска отварная 40 Сложный гарнир 110 Чай с сахаром 180 Батон нарезной 20	Каша гречневая рассыпчатая 150 чай 180 Печенье 20	Запеканка из творога с вареньем 130/20 Чай с сахаром 180	Оладьи с вареньем 100/20 Чай с лимоном 180, фрукты свежие 150	Тефтели мясные в мол. соусе 60/40 Чай с лимоном 180 фрукты свежие 150

